

## "GLI ADOLESCENTI E IL DOLORE"



**Dario Fo, Storia della Tigre, 1978  
tempera e carbone su carta**

*"Avere la tigre - spiegò Dario - secondo un'antica tradizione cinese, significa possedere una grande forza di volontà e di partecipazione per difendere la libertà e la giustizia sociale".*

Ringraziamo la Fondazione Fo Rame per l'autorizzazione all'uso e il Fondo Artistico Primo Grassi

E' solo negli ultimi decenni che la medicina ha cominciato ad occuparsi del dolore quale condizione meritevole di definizione diagnostica e di trattamento, a prescindere dalla sua causa organica etiologica; ad oggi, la prevenzione del dolore procedurale, il trattamento del dolore cronico, la terapia antalgica e palliativa, sono entrate nel sapere medico comune. La definizione dell'OMS che definisce il dolore come una "Esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole associata a danno tissutale, in atto o potenziale, o descritta in termini di danno" introduce anche la fase esperienziale, aprendo dunque alla dimensione psichica, in assenza di danni tissutali, e sottolineando il legame di reciprocità che esiste fra il dolore organico e la sofferenza.

L'adolescenza rappresenta un periodo di transizione fra l'età pediatrica e quella adulta, e già di per se' provoca una fatica che per alcuni può essere vera sofferenza, fungendo così da amplificatore percettivo. Ma proprio per l'indissolubilità del legame fra organico e psichico, la sofferenza psichica può trovare espressione fisica attraverso aggressioni al proprio corpo più o meno esplicite: disturbi del comportamento alimentare, autolesionismo, tentati o riusciti suicidi; così come la presenza di malattie croniche di rilevante complessità: fibrosi cistica, artrite reumatoide, malattie neurologiche, possono provocare stati di sofferenza psichica che interferiscono col proprio progetto di crescita e di vita.

Ancora, la percezione di un dolore psichico importante può provocare reazioni di fuga, di negazione, di frattura nella propria mente: rifiuto delle relazioni, isolamento, esordi psicotici e fuga dalla realtà; oppure distorsioni nella percezione e nella gestione del rischio, con ricerca di realtà alternative attraverso l'uso di sostanze, di alcol, o di ripudio delle regole sociali.

Questi 20 mesi di pandemia accompagnata ad altro dolore, a lutti, a privazione della libertà, dei rapporti sociali e amicali, che ha spento drammaticamente il desiderio e il progetto degli adolescenti, non può che rendere ancora più urgente l'interesse e la ricerca da parte degli operatori della età evolutiva per conoscere meglio e meglio affrontare quello che può diventare uno dei periodi storici più duri per i nostri ragazzi. Allora ascoltiamo anche le loro voci, che troppo spesso sono fuori dai circuiti diretti dell'ascolto. La loro percezione e i loro suggerimenti sono il vero motore di un possibile cambiamento, fatto prima di tutto di ascolto. E la prospettiva, quindi, non è quella di essere solo recettori di bisogni ma promotori di idee e cambiamenti.

Con il patrocinio di:



Comune di Cesenatico

**SABATO 2 OTTOBRE 2021**

**Colonia AGIP viale G. Carducci 181 CESENATICO**

### Elenco Relatori e moderatori

- **Antonella Brunelli** Pediatra, Direttore Pediatria e Consultorio Familiare Cesena, AUSL Romagna - Presidente ACP Romagna
- **Massimo Cuzzolaro** Psichiatra, già docente di Psichiatria, Psicologia Clinica, Psicopatologia Alimentare, Igiene Mentale presso le Università di Roma Sapienza e Tor Vergata
- **Massimo Farneti** Pediatra, Coordinatore ACP Regione Emilia Romagna
- **Federico Marchetti** Pediatra, Direttore UO Pediatria Ospedale di Ravenna - Direttore Dipartimento Salute Donna Infanzia Adolescenza Ravenna, AUSL Romagna
- **Ilaria Mariotti** Pediatra di famiglia Modena
- **Franco Mazzini** Pediatra di famiglia - Ambulatorio di Medicina dell'adolescenza Cesena
- **Carmelo Palmeri** Pediatra di famiglia Rimini
- **Katia Provantini** Psicologa psicoterapeuta - vicepresidente della Cooperativa Minotauro
- **Fabrizio Rasi** Neurologo psichiatra, già Direttore Dipartimento Neuroscienze Cesena
- **Michele Sanza** Psichiatra, Direttore SerDP Cesena, AUSL Romagna
- **Federica Zanetto** Pediatra di famiglia, Presidente ACP

8:30 - Saluti delle Autorità

Presentazione della giornata *Massimo Farneti*

- 9:00 - Aspetti neurobiologici del dolore e del piacere. Lettura magistrale *Fabrizio Rasi*  
#Gliadolescentisiraccontano a cura di *Ilaria Mariotti*

9:40 - Prima sessione coordinata da *Franco Mazzini*

### "Dare parola al corpo"

- Il corpo e le sue ombre: il corpo dell'adolescente come espressione del dolore *Massimo Cuzzolaro*
- Il corpo ferito: l'adolescente con malattia cronica *Federico Marchetti*

*Discussione insieme al pediatra*

10:50 - Caffè in spiaggia

- 11:10 - Come vivono e sopravvivono gli adolescenti alla pandemia: dati locali *Antonella Brunelli*  
#Gliadolescentisiraccontano a cura di *Ilaria Mariotti*

11:40 Seconda sessione coordinata da *Carmelo Palmeri*

### "Dare corpo alla parola"

- Il dolore nelle relazioni sociali: ansia sociale, isolamento, esordi *Katia Provantini*
- Il dolore nella gestione del rischio: comportamenti emergenti *Michele Sanza*

*Discussione insieme al pediatra*

12:50 - Conclusioni *Federica Zanetto*

Assaggi di cucina proposti dalla Scuola Alberghiera e di Ristorazione di Cesenatico

### Informazioni generali

Il Congresso è rivolto a medici, psicologi, operatori sanitari e sociali ed educatori. La partecipazione al Congresso è gratuita, l'iscrizione si potrà effettuare entro il 30 settembre 2021, contattando l'email [acpromagna1991@gmail.com](mailto:acpromagna1991@gmail.com)

E' richiesta la certificazione verde COVID-19



### Segreteria Scientifica

Antonella Brunelli  
Massimo Farneti  
Ilaria Mariotti  
Franco Mazzini  
Carmelo Palmeri

### Segreteria Organizzativa

Antonella Stazzoni  
Viviana Varani

### Layout grafico

Antonella Salvati